

Servicios para niños/adolescentes:

Línea nacional de abuso para parejas adolescentes: 866-331-9474
 Línea nac. de asalto sexual 800-656-4673
 Prog. nac. de defensa de la juventud 202-244-6410
 Ctro. de protección de niños y adolesc. 202-476-4100
 BRAVO (Servicios GLBT) 866-862-7286
 Centro de recursos para víctimas de crímenes de DC 202-531-3346

Servicios para tráfico de humanos

Línea nac. para tráfico de humanos 888-373-7888
 Casa de Courtney 202-525-1426
 Fair Girls 855-900-3247

Líneas directas para el suicidio:

Línea nac. de prevención de suicidio 800-273-8255
 Línea directa para suicidio en español 888-628-9454
 Línea directa para suicidio LGBT 866-488-7386

Servicios de protección infantil:

DC 202-671-7233
 Condado de PG 301-909-2450
 Montgomery County 240-777-4417
 Virginia 800-552-7096

Servicios para niños/adolescentes:

Línea nacional de abuso para parejas adolescentes: 866-331-9474
 Línea nac. de asalto sexual 800-656-4673
 Prog. nac. de defensa de la juventud 202-244-6410
 Ctro. de protección de niños y adolesc. 202-476-4100
 BRAVO (Servicios GLBT) 866-862-7286
 Centro de recursos para víctimas de crímenes de DC 202-531-3346

Servicios para tráfico de humanos

Línea nac. para tráfico de humanos 888-373-7888
 Casa de Courtney 202-525-1426
 Fair Girls 855-900-3247

Líneas directas para el suicidio:

Línea nac. de prevención de suicidio 800-273-8255
 Línea directa para suicidio en español 888-628-9454
 Línea directa para suicidio LGBT 866-488-7386

Servicios de protección infantil:

DC 202-671-7233
 Condado de PG 301-909-2450
 Montgomery County 240-777-4417
 Virginia 800-552-7096

Servicios para niños/adolescentes:

Línea nacional de abuso para parejas adolescentes: 866-331-9474
 Línea nac. de asalto sexual 800-656-4673
 Prog. nac. de defensa de la juventud 202-244-6410
 Ctro. de protección de niños y adolesc. 202-476-4100
 BRAVO (Servicios GLBT) 866-862-7286
 Centro de recursos para víctimas de crímenes de DC 202-531-3346

Servicios para tráfico de humanos

Línea nac. para tráfico de humanos 888-373-7888
 Casa de Courtney 202-525-1426
 Fair Girls 855-900-3247

Líneas directas para el suicidio:

Línea nac. de prevención de suicidio 800-273-8255
 Línea directa para suicidio en español 888-628-9454
 Línea directa para suicidio LGBT 866-488-7386

Servicios de protección infantil:

DC 202-671-7233
 Condado de PG 301-909-2450
 Montgomery County 240-777-4417
 Virginia 800-552-7096



Children's National™

Ayuda para víctimas de violencia

El abuso verbal, emocional, físico y sexual afecta su salud. Nadie merece experimentar esto. La violencia no tiene límites. Esto incluye el abuso hacia los niños, adolescentes y adultos.

Si usted o alguien que usted conoce está experimentando violencia, llame a uno de los números en esta tarjeta.

Si necesita ayuda inmediata aquí en este lugar pida hablar con trabajo social.

Sepa que hay ayuda disponible.



Children's National™

Ayuda para víctimas de violencia

El abuso verbal, emocional, físico y sexual afecta su salud. Nadie merece experimentar esto. La violencia no tiene límites. Esto incluye el abuso hacia los niños, adolescentes y adultos.

Si usted o alguien que usted conoce está experimentando violencia, llame a uno de los números en esta tarjeta.

Si necesita ayuda inmediata aquí en este lugar pida hablar con trabajo social.

Sepa que hay ayuda disponible.



Children's National™

Ayuda para víctimas de violencia

El abuso verbal, emocional, físico y sexual afecta su salud. Nadie merece experimentar esto. La violencia no tiene límites. Esto incluye el abuso hacia los niños, adolescentes y adultos.

Si usted o alguien que usted conoce está experimentando violencia, llame a uno de los números en esta tarjeta.

Si necesita ayuda inmediata aquí en este lugar pida hablar con trabajo social.

Sepa que hay ayuda disponible.

CÓMO PROTEGERSE A UNO MISMO

- Llame a alguien de confianza.
- Contacte recursos en la comunidad para obtener ayuda con opciones de vivienda segura y asesoramiento jurídico.
- Cree un kit de seguridad que incluya dinero en efectivo, documentos importantes, teléfonos importantes, llaves, medicinas, copias de documentos importantes (seguro social, acta de nacimiento, papeles de inmigración) y ropa.
- Si está en peligro inmediato llame al 911.

CÓMO AYUDAR A OTROS

Sugerencias:

- “¿Cómo puedo ayudarlo?”
- Escuche sin juzgar y permita que la persona hable.
- “Esto no es su culpa.”
- Recordarle que el abuso verbal, sexual, físico o emocional nunca es culpa de la víctima.
- No se ponga en peligro.

CÓMO PROTEGERSE A UNO MISMO

- Llame a alguien de confianza.
- Contacte recursos en la comunidad para obtener ayuda con opciones de vivienda segura y asesoramiento jurídico.
- Cree un kit de seguridad que incluya dinero en efectivo, documentos importantes, teléfonos importantes, llaves, medicinas, copias de documentos importantes (seguro social, acta de nacimiento, papeles de inmigración) y ropa.
- Si está en peligro inmediato llame al 911.

CÓMO AYUDAR A OTROS

Sugerencias:

- “¿Cómo puedo ayudarlo?”
- Escuche sin juzgar y permita que la persona hable.
- “Esto no es su culpa.”
- Recordarle que el abuso verbal, sexual, físico o emocional nunca es culpa de la víctima.
- No se ponga en peligro.

CÓMO PROTEGERSE A UNO MISMO

- Llame a alguien de confianza.
- Contacte recursos en la comunidad para obtener ayuda con opciones de vivienda segura y asesoramiento jurídico.
- Cree un kit de seguridad que incluya dinero en efectivo, documentos importantes, teléfonos importantes, llaves, medicinas, copias de documentos importantes (seguro social, acta de nacimiento, papeles de inmigración) y ropa.
- Si está en peligro inmediato llame al 911.

CÓMO AYUDAR A OTROS

Sugerencias:

- “¿Cómo puedo ayudarlo?”
- Escuche sin juzgar y permita que la persona hable.
- “Esto no es su culpa.”
- Recordarle que el abuso verbal, sexual, físico o emocional nunca es culpa de la víctima.
- No se ponga en peligro.

Otros servicios para adultos:	
Línea directa de violencia doméstica en toda la ciudad	202-749-8000
Línea directa nacional de violencia doméstica	800-799-7233
Centro de admisión por violencia doméstica	202-561-3000
Sudeste	202-879-0152
Noroeste	202-531-3346
Centro de recursos para víctimas de crímenes de DC	
Servicios de atención para personas mayores:	
Programa Ombudsman de Atención a largo plazo	800-282-1206
Recursos legales:	
Sociedad de ayuda legal (DC)	202-628-1161
Centro legal de los niños	202-467-4900
Servicios de protección de adultos:	
DC	202-671-4200
Condado de PG	301-909-7025
Condado de Montgomery	240-777-4513
Virginia	888-832-3858
Otros servicios para adultos:	
Línea directa de violencia doméstica en toda la ciudad	202-749-8000
Línea directa nacional de violencia doméstica	800-799-7233
Centro de admisión por violencia doméstica	202-561-3000
Sudeste	202-879-0152
Noroeste	202-531-3346
Centro de recursos para víctimas de crímenes de DC	
Servicios de atención para personas mayores:	
Programa Ombudsman de Atención a largo plazo	800-282-1206
Recursos legales:	
Sociedad de ayuda legal (DC)	202-628-1161
Centro legal de los niños	202-467-4900
Servicios de protección de adultos:	
DC	202-671-4200
Condado de PG	301-909-7025
Condado de Montgomery	240-777-4513
Virginia	888-832-3858