

የሰሜንምስራቅ ሳይቶች

የሰሜንምስራቅ ሳይቶች

የደቡብ ምስራቅ ሳይቶች

ጠንካራ እናት

Unity at East of the River
4414 Benning Road NE
Washington, DC 20019
(202) 388-7752

Unity at Upper Cardozo
3020 14th St., NW
Washington, DC 20009
(202) 299-1554

Unity at Anacostia Satellite
1500 Galen St., SE
Washington, DC 20020
(202) 610-5491 or 5492

Unity at Parkside
765 Kenilworth Ter., NE
Washington, DC 20019
(202)388-8177

Children's National Health Systems
111 Michigan Ave., NW
Washington, DC 20010
(202) 476-5594

Children's at MLK The Big Chair
2101 MLK Jr. Ave., 5th Fl., SE
Washington, DC 20020
(202) 476-6994

Mary's Center Brentwood
1060 Brentwood Rd., NE
Washington, DC 20018
(202) 269-0487 ወይም
(202) 232-6679

Mary's Center Georgia Ave.
3912 Georgia Ave., NW
Washington, DC 20011
(202) 545-8042 ወይም
(202) 232-6679

Children's at the ARC
1901 Miss. Ave., SE
Washington, DC 20020
(202) 436-3062



HUH at Minnesota Ave.
3924 Minnesota Ave., NE
Washington, DC 20019
(202) 627-7851

Mary's Center Ontario Rd.
2333 Ontario Rd., NW
Washington, DC 20009
(202) 232-6679 ወይም
(202) 420-7152

ደቡብ ምዕራብ ጣቢያ

HUH at Bolling Air Force Base
የቤተሰብ ድጋፍ ፕሮግራም
የወታደር ቤተሰቦች ብቻ ህንፃ
113 Brookley Ave., SW
Washington, DC 20032
(202) 865-4942



Mary's Center Ft. Totten
100 Gallatin St., NE
Washington, DC 20018
(202) 232-6679

Children's at Marie Reed
2175 Champlain St., NW
Washington, DC 20009
(202) 476-6986



DC WIC STATE AGENCY

899 N. Capitol St., NE
3rd Floor
Washington, DC 20002

Howard Univ. Hospital
2041 Georgia Ave., NW
Washington, DC 20060
Room - #1 K03
(202) 865-4942

የእናቶችን አቅም ማጠናከር
በምግብ፣ ኒዩትሪሽን ትምህርት፣
እና በሌሎች ዘርፎች



7 ሚልዮን ሴቶች፣ ጨቅላዎች፣ እና ህጻናት የ WIC ጥቅማጥቅሞች ያገኛሉ። እርስዎ ብቁ ናት?

ማን ወደ WIC መሄድ ይችላል?

- እርጉዝ ሴቶች
- ዕድሜያቸው እስከ 6 ወር የሆኑ ህጻናት ያሉዎቸው እናቶች
- ዕድሜያቸው እስከ 12 ወር የሆኑ ህጻናት ያሉዎቸው ጡት የሚያጠቡ እናቶች
- ዕድሜያቸው እስከ 5 አመት የሆናቸው ጨቅላዎች እና ህጻናቶች

እኔ ለ WIC ብቁ ነኝ?

ይጎብኙ wic.fns.usda.gov/wps

ማስታወሻ: በአሁኑ ጊዜ በ Medicaid, TANF (ጊዜያዊ ድጋፍ ለተቸገሩ ቤተሰቦች)፣ ወይም በ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) ተሳታፊ የሆኑ ቤተሰቦች ወደ WIC ፕሮግራም ለመቀላቀል ብቁ ናቸው።

ወደ DC WIC ቀጠሮዎ ምን ይዘው መምጣት ይጠበቅባቸዋል



- የዲ.ሲ ነዋሪነት ማረጋገጫ
- የገቢ ማረጋገጫ
- የእርግዝና ማረጋገጫ (የሐኪም ደብዳቤ)
- የማንነት ማረጋገጫ (ምስል ያለው መታወቂያ፣ መንጂያ ፊቃድ)
- የጨቅላ ወይም ህጻን እና ቤተሰቡ/ቤተሰቧ የልደት ሰርትፊኬት ወይም ከሆስፒታል የተሰጠዎት መልቀቂያ ወረቀቶች

እኛ እርስዎን ለመርዳት ዝግጁ ነን

WIC የሚከተሉትን እንደሚያቀርብ ያውቃሉ?



ጤናማ ምግብ + የአመጋገብ መረጃዎች

እኛ የሚከተሉትን በማቅረብ እናቶች ልጆቻቸውን በተለያዩ ንጥረ ነገር የበለጸጉ ምግቦች እንዲመግቡ እንረዳቸዋለን:

- ጤናማ ምግብ መግዣ የሚሆኑ ወርሃዊ ጥቅማጥቅሞች
- የአመጋገብ ስርዓት ትምህርት የምክር አገልግሎት
- ከ ገበሬዎች ገበያ ፍራፍሬዎች እና አትክልቶች የሚሸጡትን ቁጥጥር



የጡት ማጥባት ድጋፍ

ለአጥቢ እናቶች ምክር እንሰጣለን:

- የጡት ማጥባት ጉዳዮች የሚመለከት ምክር: አቀማመጥ፣ አጠባብ፣ ወተት ማመንጨት፣ እንዲሁም ወደ ስራ መመለስ
- ጡት ማለብያዎች እና ሌሎች የአጥቢ እናት እርዳታዎች



የባለሙያዎች እና አቻዎች ማህበረሰብ

እናቶችን ከሚከተሉት ስብስቦች ጋር እናስተዋውቃለን:

- የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች
- የክትባት አገልግሎቶች
- ተጨማሪ ማህበራዊ አገልግሎቶች
- ተሞክሮ እና ድጋፍ የምያገኙባቸው ሌሎች እናቶች



ተጨማሪ ይወቁ:

ይደውሉ 202-442-9397 ይጎብኙ dcwic.org

WIC በየዓለቱ ስቴትስ አርቫ ዲፓርትመንት (USDA) ስር ነው የሚተዳደረው። USDA, WIC, እና WIC ን የሚያስተዳድሩ ድርጅቶች ዘር፡ የቆዳ ቀለም፣ ብሄራዊ መነሻ፣ ጾታ፣ የአካል/አእምሮ ጉዳት፣ ዕድሜ ላይ የተመሰረተ ወይም ቀደም ሲል ለተደረገ የሲ.ቪ.ል መብት እንቅስቃሴ እንደ መቀጣጫ ይሆንው ዘንድ ወይም ለመቀጠል አድልዎ መረጃም አይቻልም። ቅሬታዎች በደብዳቤ ወይም በቅጽ AD-3027 (በ 866-632-9992) ወደ ሚኒተላው ይሰጡ። USDA, የሰብአዊ መብቶች ደጋፊ ሲክሪታሪ ጽህፈት-ቤት፡ 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; በፋክስ: (202) 690-7442; ወይም በኢሜይል program.intake@usda.gov. © 2016 National WIC Association። *WIC የተመዘገበ የዲ.ኤስ. አርቫ ዲፓርትመንት የንግድ ምልክት ነው። ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው።