

## Sitios en el Noreste

### Unity at East of the River

4414 Benning Road NE  
Washington, DC 20019  
(202) 388-7752

### Unity at Parkside

765 Kenilworth Ter., NE  
Washington, DC 20019  
(202) 388-8177

### Mary's Center Brentwood

1060 Brentwood Rd., NE  
Washington, DC 20018  
(202) 269-0487 or  
(202) 232-6679

### HUH at Minnesota Ave.

3924 Minnesota Ave., NE  
Washington, DC 20019  
(202) 627-7851

### Mary's Center Ft. Totten

100 Gallatin St., NE  
Washington, DC 20018  
(202) 232-6679

## DC WIC STATE AGENCY

899 N. Capitol St., NE  
3rd Floor  
Washington, DC 20002  
(202) 442-9397

## Sitios en el Noroeste

### Unity at Upper Cardozo

3020 14th St., NW  
Washington, DC 20009  
(202) 299-1554

### Children's National Health Systems

111 Michigan Ave., NW  
Washington, DC 20010  
(202) 476-5594

### Mary's Center Georgia Ave.

3912 Georgia Ave., NW  
Washington, DC 20011  
(202) 545-8042 or  
(202) 232-6679

### Mary's Center Ontario Rd.

2333 Ontario Rd., NW  
Washington, DC 20009  
(202) 232-6679 or  
(202) 420-7152

### Children's at Marie Reed

2175 Champlain St., NW  
Washington, DC 20009  
(202) 476-6986

### Howard Univ. Hospital

2041 Georgia Ave., NW  
Washington, DC 20060  
Room - #1 K03  
(202) 865-4942

## Sitios en el Sureste

### Unity at Anacostia Satellite

1500 Galen St., SE  
Washington, DC 20020  
(202) 610-5491 or 5492

### Children's at MLK The Big Chair

2101 MLK Jr. Ave., 5th Fl., SE  
Washington, DC 20020  
(202) 476-6994

### Children's at the ARC

1901 Miss. Ave., SE  
Washington, DC 20020  
(202) 436-3062

## Sitio en el Sur Oeste

### HUH at Bolling Air Force Base

Programa de apoyo para padres  
solo para familias de militares  
Edificio 113 Brookley Ave., SW  
Washington, DC 20032  
(202) 865-4942



# MAMÁS FUERTES



EMPODERAMOS A  
MAMAS CON NUTRICIÓN  
INSTRUCCIÓN,  
ALIMENTOS, Y MÁS



# 7 MILLONES DE MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS RECIBEN BENEFICIOS DE WIC. ¿PUEDES PARTICIPAR?

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN WIC?

- Mujeres embarazadas
- Madres de bebés menores de 6 meses
- Madres que amamantan a bebés menores de 12 meses
- Bebés y niños menores de 5 años

## ¿CALIFICO PARA WIC?

**VISITE** [wic.fns.usda.gov/wps](http://wic.fns.usda.gov/wps)

**NOTA:** Las familias que actualmente están inscritas en Medicaid, Asistencia temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) o en el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés) son elegibles por sus ingresos para unirse al Programa WIC.

## QUÉ DEBE LLEVAR PARA SU CITA DE DC WIC



- Prueba de domicilio en el DC
- Prueba de ingresos
- Prueba de que está en embarazo (constancia de su médico)
- Prueba de identidad (identificación con foto, licencia de conducir)
- Su bebé o niño pequeño y su certificado de nacimiento o los papeles del alta del hospital

## ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

¿Sabía que el WIC ofrece lo siguiente?



### ALIMENTOS SANOS + CONSEJOS NUTRICIONALES

*Para ayudar a las madres a alimentar a sus niños con comidas sanas proporcionamos:*

- Beneficios mensuales para comprar alimentos sanos
- Consejos y educación en nutrición
- Cheques del Mercado Agrícola para frutas y vegetales



### APOYO PARA LA LACTANCIA

*Ofrecemos apoyo a las madres que amamantan:*

- Asesoramiento sobre temas de la lactancia: posicionamiento, agarre, producción de leche y retorno al trabajo
- Extractores de leche y otros dispositivos para la lactancia



### UNA COMUNIDAD DE EXPERTOS Y MAMÁ

*Introducimos a las madres a una red de:*

- profesionales de la salud
- servicios de inmunización
- servicios sociales adicionales
- otras madres para compartir experiencias y apoyo



### PARA MÁS INFORMACIÓN:

**LLAMA AL**

**VISITA** [dcwic.org](http://dcwic.org)

El programa WIC es administrado por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés). El USDA, el WIC y las organizaciones o instituciones que administran el WIC prohíben la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles. Presente reclamos por escrito o a través del formulario AD-3027 (disponible en 866-632-9992) a: USDA, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; by fax: (202) 690-7442; o al siguiente correo electrónico [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). © 2016 National WIC Association. "WIC" es una marca registrada del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Todos los derechos reservados.