

Sitios en el Noreste

Unity at East of the River
4414 Benning Road NE
Washington, DC 20019
(202) 388-7752

Sitios en el Noroeste

Unity at Upper Cardozo
3020 14th St., NW
Washington, DC 20009
(202) 299-1554

Sitios en el Sureste

Unity at Anacostia Satellite
1500 Galen St., SE
Washington, DC 20020
(202) 610-5491 or 5492

Unity at Parkside
765 Kenilworth Ter., NE
Washington, DC 20019
(202) 388-8177

**Children's National
Health Systems**
111 Michigan Ave., NW
Washington, DC 20010
(202) 476-5594

**Children's at MLK
The Big Chair**
2101 MLK Jr. Ave., 5th Fl., SE
Washington, DC 20020
(202) 476-6994

Mary's Center Brentwood
1060 Brentwood Rd., NE
Washington, DC 20018
(202) 269-0487 or
(202) 232-6679

Mary's Center Georgia Ave.
3912 Georgia Ave., NW
Washington, DC 20011
(202) 545-8042 or
(202) 232-6679

Children's at the ARC
1901 Miss. Ave., SE
Washington, DC 20020
(202) 436-3062

HUH at Minnesota Ave.
3924 Minnesota Ave., NE
Washington, DC 20019
(202) 627-7851

Mary's Center Ontario Rd.
2333 Ontario Rd., NW
Washington, DC 20009
(202) 232-6679 or
(202) 420-7152

Sitio en el Sur Oeste

**HUH at Bolling
Air Force Base**
Programa de apoyo para padres
solo para familias de militares
Edificio 113 Brookley Ave., SW
Washington, DC 20032
(202) 865-4942

**Mary's Center
Ft. Totten**
100 Gallatin St., NE
Washington, DC 20018
(202) 232-6679

Children's at Marie Reed
2175 Champlain St., NW
Washington, DC 20009
(202) 476-6986



DC WIC STATE AGENCY

899 N. Capitol St., NE
3rd Floor
Washington, DC 20002
(202) 442-9397

Howard Univ. Hospital
2041 Georgia Ave., NW
Washington, DC 20060
Room - #1 K03
(202) 865-4942

MAMÁS FUERTES



EMPODERAMOS A
MAMAS CON NUTRICIÓN
INSTRUCCIÓN,
ALIMENTOS, Y MÁS



7 MILLONES DE MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS RECIBEN BENEFICIOS DE WIC. ¿PUEDES PARTICIPAR?

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN WIC?

- Mujeres embarazadas
- Madres de bebés menores de 6 meses
- Madres que amamantan a bebés menores de 12 meses
- Bebés y niños menores de 5 años

¿CALIFICO PARA WIC?

VISITE wic.fns.usda.gov/wps

NOTA: Las familias que actualmente están inscritas en Medicaid, Asistencia temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) o en el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés) son elegibles por sus ingresos para unirse al Programa WIC.

QUÉ DEBE LLEVAR PARA SU CITA DE DC WIC



- Prueba de domicilio en el DC
- Prueba de ingresos
- Prueba de que está en embarazo (constancia de su médico)
- Prueba de identidad (identificación con foto, licencia de conducir)
- Su bebé o niño pequeño y su certificado de nacimiento o los papeles del alta del hospital

ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

¿Sabía que el WIC ofrece lo siguiente?



ALIMENTOS SANOS + CONSEJOS NUTRICIONALES

Para ayudar a las madres a alimentar a sus niños con comidas sanas proporcionamos:

- Beneficios mensuales para comprar alimentos sanos
- Consejos y educación en nutrición
- Cheques del Mercado Agrícola para frutas y vegetales



APOYO PARA LA LACTANCIA

Ofrecemos apoyo a las madres que amamantan:

- Asesoramiento sobre temas de la lactancia: posicionamiento, agarre, producción de leche y retorno al trabajo
- Extractores de leche y otros dispositivos para la lactancia



UNA COMUNIDAD DE EXPERTOS Y MAMÁ

Introducimos a las madres a una red de:

- profesionales de la salud
- servicios de inmunización
- servicios sociales adicionales
- otras madres para compartir experiencias y apoyo



PARA MÁS INFORMACIÓN:

LLAMA AL

VISITA dcwic.org

El programa WIC es administrado por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés). El USDA, el WIC y las organizaciones o instituciones que administran el WIC prohíben la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles. Presente reclamos por escrito o a través del formulario AD-3027 (disponible en 866-632-9992) a: USDA, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; by fax: (202) 690-7442; o al siguiente correo electrónico program.intake@usda.gov. © 2016 National WIC Association. "WIC" es una marca registrada del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Todos los derechos reservados.